



Расскажет о составе микрофлоры рта, кишечника, дыхательных путей, кожных покровов или мочеполовой системы.



Поможет в лечении гинекологических, урологических, дерматологических заболеваний или ЖКТ.



Определит баланс нутриентов: белков, жиров, углеводов, минералов и витаминов. Вы узнаете, как эти вещества синтезируются в вашем организме, нужно ли что-то из них применять дополнительно.



Поможет врачу составить персональную рекомендацию по питанию с целью нормализации веса или микробиоты.

Как пройти исследование?



8-800-333-45-38

Позвоните по бесплатному на всей территории РФ телефону



После вашей заявки мы вышлем вам все необходимые документы.



После оплаты исследования мы отправим вам договор и специальный контейнер.



Вы собираете в эту ёмкость биоматериал (инструкция будет предоставлена).



Курьер по указанному адресу забирает контейнер с содержимым и доставляет его в лабораторию.



Результат готов через 60 дней. Данные исследования, рекомендации для вас и лечащего врача отправят по указанной почте.

Микробиом человека влияет на:



Здоровье



Иммунитет



Массу тела



Долголетие



Настроение



Пищеварение



Уровень сахара в крови



Пищевые пристрастия

Заказать анализ



8-800-333-45-38

бесплатная горячая линия



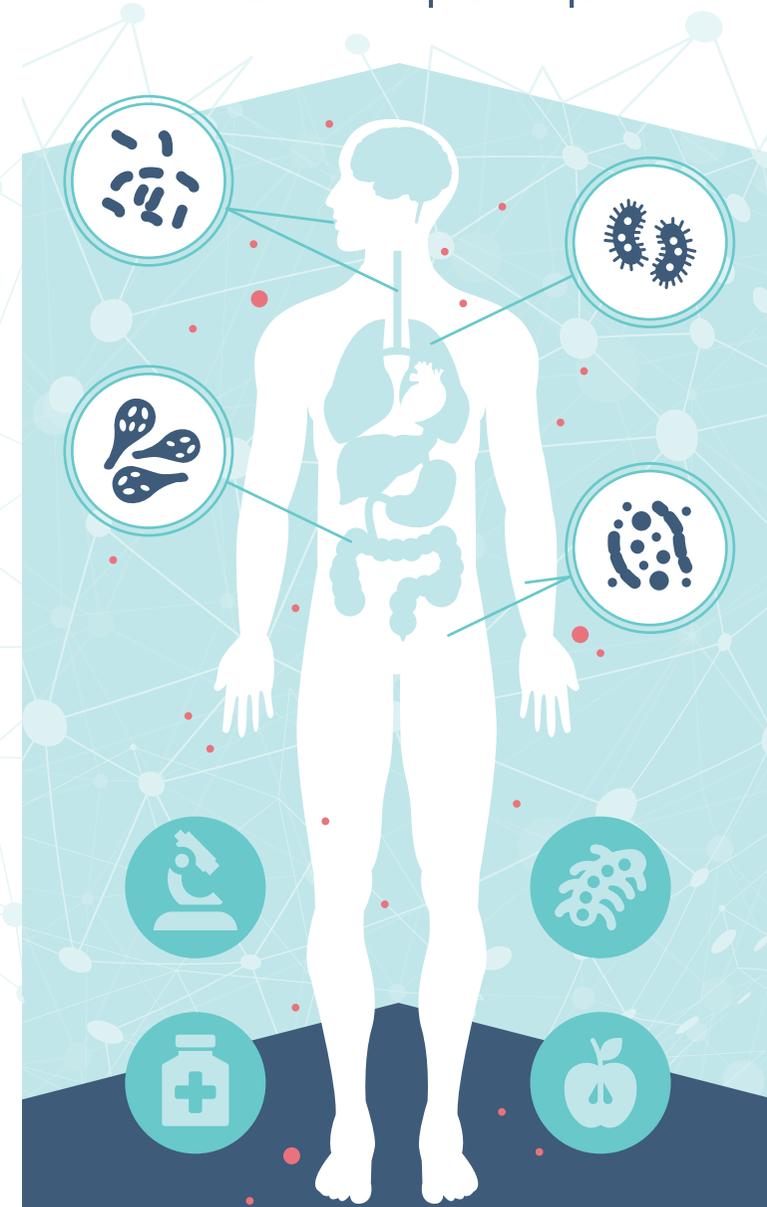
genomed.ru



mail@genomed.ru



Генетический анализ «Мой микромир»



Три группы микроорганизмов



Полезные

Пробиотики, бифидо- и лактобактерии



Условно-патогенные

Кокки, дипло-, стрепто-, стафилококки, бациллы



Патогенные

Сальмонелла, дизентерийная палочка



А вы знаете, что в каждом из нас живут триллионы бактерий, общая масса которых около 2 килограммов?! Они обитают на коже, волосах, во рту... Не переживайте: в норме эти микроорганизмы находятся в балансе: «злые» подавляются «добрыми», которые держат флору под своим контролем.

От того, кто побеждает в этой борьбе, зависит состояние «ходячей экосистемы», то есть наше с вами здоровье. Но иногда происходит сбой, тогда и возникает болезнь. Если повезёт, врач быстро определит причину. Но бывает, что обследование не приносит нужного результата: традиционные «посевы» не могут выделить конкретного возбудителя, всё потому, что лаборант ограничен определённым набором реактивов на часто встречаемые бактерии. В этом случае, как правило, медики подбирают нужное лечение методом проб и ошибок.



**«Мой микромир»
придёт на помощь вам, вашему доктору и, главное, вашим хорошим микробам!**

Исследование, определяющее, кто заселяет ваш кишечник, полость рта, дыхательные пути, кожные покровы или мочеполовую систему.

Совокупность микроорганизмов в определённой среде обитания называется микробиота, или микрофлора, совокупность их генов — это микробиом, зная которые, доктор быстро подберёт правильное лечение, и удар по микроскопическим тварям будет точнейшим.

Власть бактерий

Исследования Университета Вашингтона выяснили, что бактерии в кишечнике людей, страдающих ожирением, отличаются: они более эффективно извлекают калории из пищи. Именно поэтому у разных людей потребление одинаковых продуктов приводит к различным результатам: одни поправляются, другие сохраняют прежний вес.

Есть бактерии, способствующие ожирению, а есть напротив — препятствующие ему.

Ученые из Университета Калифорнии, Университета Аризоны и Университета Нью-Мексико считают: «Бактериям выгодно, чтобы человек потреблял определенные продукты, ведь в них содержатся вещества, помогающие им расти.

Одни бактерии предпочитают жир, другие — сахар. На человека они влияют, высвобождая сигнальные молекулы в ЖКТ.

Бактерии переваривают жиры, белки и углеводы, которые не смогли переварить наши пищеварительные соки, и раскладывают их до простейших элементов, до аминокислот. У всех столетних людей есть важные отличия в микробиоме организма от тех, кто живет на 30 лет меньше.

Наши бактерии имеют в сто раз больше генов, чем сами люди, играя важную роль в долголетию.

То есть человек может «заразиться» как ожирением, так и ранней старостью, всё зависит от бактерий, населяющих его организм!