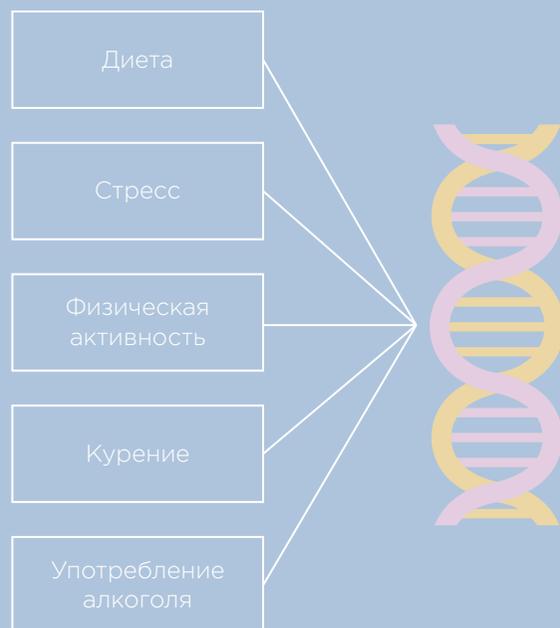


# Нутригенетические исследования позволяют продвинуться по пути раскрытия нашего индивидуального потенциала здоровья.

Здоровье - это во многом результат взаимодействия между генами и такими факторами образа жизни, как:



Изменяя свой образ жизни, можно значительно повлиять на то, как работают гены и компенсировать их неоптимальное функционирование.



В непростой борьбе с лишним весом вы, как правило, выбираете способ, опробованный вашими друзьями и знакомыми, или какой-нибудь универсальный метод, рекомендуемый для всех и каждого.



## Но подходит ли этот метод именно вам?

Нельзя ли определить, что и как надо делать персонально вам для того, чтобы уменьшить вес?



## Современная наука говорит - это возможно!

Более того, недавно возникло целое направление науки - нутригенетика, одна из задач которой - определить оптимальные варианты питания в зависимости от генетических особенностей человека.

## Медико-генетический центр «Геномед»



Лицензия № ЛО-78-01-007620 от 20 февраля 2017 г.



mail@genomed.ru



genomed.ru

Бесплатная горячая линия:

8-800-333-45-38



## Нутригенетика - генетическая диета

Нутригенетика изучает то, каким образом влияют на нас продукты питания в связи с индивидуальными генетическими особенностями.



## Продукт 1

### Нутригенетика - 10

#### Выбор диеты для похудения

# 10



Изучив 10 генов  
мы сможем ответить  
на 5 вопросов:

1. Подходит ли вам диета с низким содержанием углеводов?
2. Подходит ли вам диета с низким содержанием жиров?
3. Будут ли эффективны физические нагрузки с целью снижения веса?
4. Нужно ли ограничивать потребление соли?
5. Нужно ли ограничивать потребление кофеина?

## Продукт 2

### Нутригенетика - 80

#### Комплексное исследование

# 80



Изучив 80 генов мы  
сможем дать рекомендации  
по особенностям вашего  
организма:

- Энергетический обмен
- Углеводный обмен
- Жировой обмен
- Метаболизм кофе
- Метаболизм железа и билирубина
- Метаболизм поваренной соли
- Метаболизм витаминов
- Метаболизм глютенa
- Метаболизм алкоголя
- Метаболизм молока
- Вашу систему детоксикации организма и риски развития онкологических заболеваний на фоне приёма канцерогенов
- Ваши вкусовые предпочтения и как они влияют на выбор полезных или вредных продуктов
- Вашу физическую активность и её влияние на массу тела