

Дата: / /



1. ЗАПИШИ СВОИ ДАННЫЕ:

	Сейчас	Планирую
Масса тела (кг)		
Рост (см)		
Жировая масса (%)		

2. ПОСТАВЬ ЦЕЛЬ:

Тренировки

Питание

Другое

НУТРИГЕНЕТИКА ПОЗВОЛИТ

- Похудеть или набрать килограммы
- Оценить влияние физических нагрузок
- Подобрать оптимальное питание
- Выработать индивидуальную диету
- Быть здоровым и продлить молодость
- Улучшить качество жизни
- Планировать беременность

МЕДИКО-ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ГЕНОМЕД»



Лицензия № ЛО-78-01-007620
от 20 февраля 2017 г.



mail@genomed.ru



genomed.ru

Бесплатная горячая линия: **8-800-333-45-38**



РАСШИФРУЙ ДНК – И ПОХУДЕЙ!

Почему?



Одни ведут активную жизнь, правильно питаются и всё равно имеют лишние килограммы?

Другие сполна едят жирное, сладкое, солёное – и выглядят так, как будто не питаются вовсе?

Третьи резко начинают худеть, лишь отказавшись от конфет, а четвёртым нельзя «молочку»?



Реакция человека на спорт и еду напрямую зависит от генотипа. Изучает это явление наука нутригенетика.



