

НАПРАВЛЕНИЕ НА ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ

Медико-генетический центр «Геномед»
г. Москва, Подольское шоссе, дом 8, корпус 5
Лицензия № ЛО-77-01-019459 от 22 января 2020 г.



8-800-333-45-38 | Круглосуточная бесплатная федеральная горячая линия | genomed.ru

Ф.И.О пациента

Дата рождения пациента

Пол

 М Ж

(число) (месяц) (год)

Направляющее учреждение

Направляющий врач

▼ ДИАГНОЗ ▼

▼ ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ▼

Похудеть

Набрать вес

Выявить причину патологического состояния

Выбрать правильное питание и ЗОЖ

Другое

Нутригенетика - 80 маркеров

Данный тест изучает гены, отвечающие за следующие функции: нейроэндокринная регуляция энергетического обмена; углеводный обмен; жировой обмен; влияние физических нагрузок на массу тела; вкусовые предпочтения; индивидуальная потребность в витаминах; безопасность потребления кофеина; необходимость ограничивать поваренную соль; метаболизм алкоголя, лактозы, железа, билирубина, глютена; детоксикация ксенобиотиков.

Нутригенетика - 10 маркеров

При исследовании всего 10 ключевых маркеров можно получить рекомендации: режим питания, необходимость «разгрузочных дней»; оптимальный вариант гипокалорийной диеты – низкоуглеводная, низкожировая, белковая, сбалансированная; физические нагрузки умеренные/интервальные; уровень потребления соли; наличие риска ССЗ при употреблении кофе.

Нутригенетика витамины - 20 маркеров

Данный тест - это изучение генетических маркеров для персонализированной программы дотации витаминов: D, A, E, C, B9, B6, B2, B12.

Метаболизм глютена

Метаболизм лактозы

Метаболизм железа

Метаболизм билирубина

Метаболизм липидов (липидный обмен)

Метаболизм кофе (CYP1A2)

Метаболизм соли

Синдром раздраженного кишечника (медиаторные нарушения)

Витамин А

Витамин С

Витамин Е

Витамин D

Витамин B9

Витамин B12

Витамин B2

Витамин B6

ПРИМЕЧАНИЕ